

Меню

24 марта	Стои-ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Винегрет овощной		100	129	1,29	10,17	7,93
Салат из квашенной капусты		80	129	1,29	10,17	7,93
Ассорти овощное		15/20/ 10 / 5	54	0,45	5,06	1,53
Суп картофельный с рисовой крупой с кур грудками зеленью		250/ 15 / 2	133	4,5	4,94	17,54
Вторые блюда						
Биточки из говядины паровые		100	236	15,27	15,36	9,24
Говядина тушеная		45/45	167	11,11	12,8	1,76
Биточки рыбные из фарша п/ф		90	171	9,2	11,5	6,6
Котлеты рубленые из птицы		100	340	17,77	24,3	14,65
Плов из птицы		50/200	559	20,75	28,42	54,81
Нагетсы куриные		96	313	20,41	24,15	4,26
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,24
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные		180	248	6,77	5,36	43,13
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,02
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 8 8	34	0,04	0,01	8,13
Напиток из замороженной черной смородины		200	108	0,1	0,1	8,13
Компот из урюка		200	101	0,14	0,02	24,4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	73,00	25/25	91	2,52	0,4	18,8
КОМПЛЕКС 8,80						
Спагетти отварные		150	212	5,6	5,07	35,9
Чай с сахаром лимоном		200/8 /5	32			7,99
Хлеб ржано-пшеничный	8,8	15	33	0,73	0,15	6,75

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Александр
Александр

